

# REGULAMIN MARATONU PIESZEGO

## 120 KOŁOBRZEG-USTKA

### 2025

**MARATON PIESZY 120** jest ogólnodostępną imprezą turystyczno – rekreacyjno – wytrzymałościową. Pokonanie trasy wymaga od Uczestników dobrego stanu zdrowia (bez przeciwwskazań do tego typu aktywności fizycznej), bardzo dobrej zaprawy i kondycji w uprawianiu turystyki na długim dystansie.

#### CEL MARATONU 120

Głównym celem **MARATONU 120** jest umożliwienie Tobie podjęcia ponadprzeciętnego wysiłku pokonania głównej trasy: z Kołobrzegu do Ustki, 120 km. **MARATON 120** to czas i miejsce, aby pokonywać siebie, aby udowodniać sobie, że „dam radę”. Trudy **MARATONU 120** nieubłaganie nakreślą Twoją granicę zmęczenia fizycznego i psychicznego, za którą zechcesz wykrzyczeć - DOŚĆ! Jednak wstaniesz i pójdziesz dalej, aby przekroczyć kolejną własną granicę. Przecież nie liczy się to ile razy upadasz, lecz ile razy wstajesz.

#### 1. DYSTANSE MARATONU 120

**1.1 Trasa Główna (120 km):** Latarnia Morska Kołobrzeg – Latarnia Morska Gąski – Platforma Widokowa Łazy – Latarnia Morska Darłowo – Latarnia Morska Jarosławiec - CKG Ustka / Świetlica w Starkowie - Latarnia Morska Ustka

**1.2 Trasa Trzy Latarnie (50 km):** Latarnia Morska Darłowo – Latarnia Morska Jarosławiec - CKG Ustka/Świetlica w Starkowie - Latarnia Morska Ustka

#### 2. UCZESTNICY MARATONU 120

**2.1** Osoby pełnoletnie, zdrowe fizycznie;

**2.2** Osoby niepełnoletnie

##### **2.2 Szczególne warunki uczestnictwa osób niepełnoletnich:**

- Zdrowie fizyczne – brak przeciwwskazań medycznych;
- Bezwzględnie jest wymagana pisemna zgoda, opatrzona własnoręcznym podpisem rodziców/ opiekunów prawnych. Bez pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych, osoba niepełnoletnia, zgłaszająca się na rajd, nie zostanie przyjęta do grona uczestników rajdu. Bez prawa zwrotu wpłaconego wpisowego;

- Pozostawanie pod stałą opieką pełnoletniego opiekuna podczas trwania maratonu, szczególnie podczas pokonywania trasy maratonu
- Pełnoletni opiekun powinien złożyć w biurze rajdu pisemne oświadczenie o sprawowaniu opieki nad osobą niepełnoletnią podczas trwania rajdu
- Złożenie w Biurze Rajdu pisemnego oświadczenia pełnoletniego opiekuna z jego własnoręcznym podpisem

### 3. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANSE, CZAS MARATONU 120

#### 3.1 Maraton 120 odbędzie się w dniach: 20-22 czerwca 2025 roku

- **DYSTANS GŁÓWNY MARATONU – 120 km TRASA: KOŁOBRZEG-USTKA** Start: Kołobrzeg Latarnia Morska. Data 20 czerwca 2025 godzina 13:00. Meta: Ustka Latarnia Morska
- **DYSTANS TRZY LATARNIE – 50 km TRASA: DARŁOWO-USTKA.** Start: Darłowo Latarnia Morska. Data 21 czerwca 2025 godzina 14:00. Meta: Ustka Latarnia Morska

#### 3.2 Zakończenie rywalizacji na obu dystansach Maratonu nastąpi w dniu 22.06.2025, o godzinie 08:00

### 4. WARUNKI ZGŁOSZENIA MARATONU 120

- Zgłoszenie udziału, przez stronę internetową [www.mymountain.club](http://www.mymountain.club) zawierające wymagane przez Organizatora dane
- Start zapisów: 14 lutego 2025 roku od godziny 18:00; do wyczerpania miejsc w każdym dystansie MARATONU 120
- Wpłacenie wpisowego za określony dystans

### 5. OPŁATY UDZIAŁU MARATONU 120

#### 5.1 CENA WPISOWEGO NA DYSTANS GŁÓWNY 120:

##### WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia **31.03.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 300 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 350 zł**
- Do dnia **31.05.2025** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 400 zł**

##### WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100,-pln)

- Do dnia **31.03.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 400 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 450 zł**
- Do dnia **31.05.2025** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 500 zł**

## 5.2 CENA WPISOWEGO NA DYSTANS TRZY LATARNIE 50:

### WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia **31.03.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 200 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 250 zł**
- Do dnia **31.05.2025** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 300 zł**

### WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100,-pln)

- Do dnia **31.03.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 300 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 350 zł**
- Do dnia **31.05.2025** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 400 zł**

## 5.3 CENA WPISOWEGO NA DYSTANS GŁÓWNY 120, **ODJAZD WŁASNY:**

### WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia **31.03.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 250 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 300 zł**
- Do dnia **31.05.2025** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 350 zł**

### WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100,-pln)

- Do dnia **31.03.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 350 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 400 zł**
- Do dnia **31.05.2025** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 450 zł**

## 5.4 CENA WPISOWEGO NA DYSTANS TRZY LATARNIE 50, **ODJAZD WŁASNY:**

### WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia **31.03.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 180 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 230 zł**
- Do dnia **31.05.2025** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 280 zł**

### WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100,-pln)

- Do dnia **31.03.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 280 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych **50 osób. Kwota 330 zł**
- Do dnia **31.05.2025** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 380 zł**

## 5.5 JAK OPŁACIĆ WPISOWE:

- Płacąc WPISOWE za maraton dla siebie lub grupy osób, można skorzystać z: WPISOWEGO ZWROTNEGO lub WPISOWEGO BEZZWROTNEGO.
- WPISOWE BEZZWROTNE, to koszt udziału w maratonie. Wpłaty należy dokonać najpóźniej w ciągu 48 godzin od momentu złożenia ZAMÓWIENIA. WPISOWEGO BEZZWROTNEGO nie można odzyskać, ani przenieść na kolejny termin lub inne wyzwanie.
- WPISOWE ZWROTNE, to koszt udziału w maratonie powiększony o OPŁATĘ GWARANCYJNĄ, w wysokości: 100,-pln. Gwarantującą zwrot kosztu wpisowego do dnia rozpoczęcia maratonu włącznie. OPŁATA GWARANCYJNA nie jest zwrotna.
- Po złożeniu ZAMÓWIENIA, wpłacie WPISOWEGO, automatycznie otrzymasz maila z potwierdzeniem. Jest to jedyne i ostateczne potwierdzenie udziału w maratonie (*odtąd cała komunikacja odbywa się drogą mailową, także pytania. Facebook, jego wiadomości*

*i komentarze są raczej przeznaczone dla osób obserwujących profil, oczekujących dodatkowych informacji o naszej ofercie oraz opinii uczestników po odbytym maratonie)*

- W przypadku odwołania maratonu lub przeniesienia jego terminu, z przyczyny uniemożliwiającej jego realizację, organizator zwraca wszelkie koszty poniesione przez uczestników. Zwrot środków nastąpi do 7 dni po terminie maratonu.
- Na ok. 14 dni przed maratonem, otrzymasz maila organizacyjnego z prośbą o: imiona i nazwiska wszystkich uczestników + numery PESEL, niezbędne do ubezpieczenia w PZU Wojażer.
- Na ok. 7 dni przed maratonem, otrzymasz maila z ostatecznymi, szczegółowymi informacjami o maratonie.
- Przychodzisz na miejsce startu, zgłaszasz swoją obecność, potwierdzasz podpisem na liście startowej, pobierasz pakiet startowy.
- Startujesz w I MARATONIE PIESZYM 120 OD LATARNI DO LATARNI ... MORSKIEJ, KOŁOBRZEG - USTKA 2025..

## 6. PRZEBIEG MARATONU 120

### 6.1 DYSTANS GŁÓWNY MARATONU - 120 km

20 czerwca (piątek) 12.00 – 13.00 – Biuro MARATONU: rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników; 13.00 – rozpoczęcie MARATONU, – wymarsz na trasę według wcześniej ustalonego harmonogramu

### 6.2. DYSTANS TRZY LATARNIE - 50 km

21 czerwca (sobota) 13.00 – 14.00 – Biuro MARATONU: rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników; 14.00 – rozpoczęcie MARATONU, – wymarsz na trasę według wcześniej ustalonego harmonogramu

### 6.3 UROCZYSTY FINAŁ

22 czerwca (niedziela) Linia METY dla obydwu dystansów jest w tym samym miejscu: **Latarnia Morska Ustka**. W godzinach 08:00 - 09:00 **OFICJALNE ZAKOŃCZENIE MARATONU** (wręczanie medali i dyplomów, ognisko przy muzyce, pieczenie kielbasy, gorąca herbata)

- Limit czasu dla Dystansu Głównego: **43 godziny** (start: piątek 20 czerwca, godzina: 13:00, meta: do niedziela 22 czerwca, godzina: 08:00)
- Limit czasu dla Dystansu Trzy Latarnie: **18 godzin** (start: sobota 21 czerwca, godzina: 14:00, meta: do niedziela 22 czerwca, godzina: 08:00)

## 7. TRANSPORT POWROTNY:

Organizator zapewnia transport powrotny uczestników obydwu dystansów, z Ustki do Kołobrzegu, przez Darłowo i Koszalin. Szczegóły w opisie maratonu.

## 8. ODJAZD WŁASNY

Możliwy jest powrót Uczestników z Mety na Start we własnym zakresie. Wówczas należy opłacić wpisowe z adnotacją: ODJAZD WŁASNY. Jest to opcja dedykowana Uczestnikom chcącym wziąć udział w towarzystwie psa.



## 9. SPRAWY ORGANIZACYJNE MARATONU 120

### 9.1 Organizator w ramach wpisowego zapewnia:

- Przeprowadzenie Maratonu bez względu na warunki atmosferyczne
- Ubezpieczenie w PZU Wojażer dla wszystkich uczestników
- Pakiet startowy dla każdego z uczestników: mapa z zaznaczoną trasą przebiegu maratonu, opis trasy, 1 liter wody, czekolada 100g, numer startowy,
- Przewóz bagaży z miejsca Startu do miejsca Mety
- Punkty Kontrolne na trasie Maratonu
- Środki opatrunkowe w Punktach Kontrolno-Żywnościowych i Mecie
- Dostęp do wody pitnej i owoców w 6 punktach pomiędzy Startem, Punktami Kontrolno-Żywnościowymi i Metą
- Ciepły posiłek + herbata + woda + kanapka w Punktach Kontrolno-Żywnościowych
- Posiłki we wszystkich trzech Punktach Kontrolno-Żywnościowych (Gąski, Łazy, Darłowo, Jarosławiec, Starkowo) dla uczestników Dystansu Głównego 120km. Posiłek w dwóch Punktach Kontrolno-Żywnościowych (Jarosławiec, Starkowo) dla uczestników Dystansu Trzy Latarnie 50km
- Obsługę na Starcie, Mecie i w Biurze Maratonu;

- Bezpłatny dostęp do bieżącej wody i sanitariatów na Starcie, w Punktach Kontrolno-Żywnościowych i na Mecie
- Pamiątkowe dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników Maratonu
- Imienny medal drewniany, dla wszystkich uczestników Maratonu
- Ognisko przy muzyce z kiełbaskami, pieczywem, dodatkami, herbatą i kawą na Mecie Maratonu
- Transport autokarem z Mety Maratonu w Ustce, do miejsca Startu w Kołobrzegu przez Darłowo i Koszalin
- Transport do Punktów Kontrolno-Żywnościowych i na Metę Maratonu, w przypadku kontuzji, innych losowych wydarzeń i rezygnacji z kontynuowania Maratonu
- Opieka medyczna,

## **9.2 OBOWIĄZKI UCZESTNIKA MARATONU 120**

- Zgłoszenie udziału w Maratonie, wpłacenie wpisowego w ustalonej wysokości. Stawienie się na Starcie Maratonu i potwierdzenie obecności oraz tożsamości w Biurze Maratonu.
- Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i zobowiązanie się do ich przestrzegania;
- Przemierzanie trasy wyłącznie pieszo bez użycia jakichkolwiek środków lokomocji; Poruszanie się po wyznaczonej przez organizatora trasie z zachowaniem kolejności etapów (potwierdzone podpisem na liście w Punktach Kontrolnych i Mecie)
- Korzystanie wyłącznie z mapy, opisu trasy, nawigacji GPS, aplikacji mobilnej Mapy.cz. na smartfonie. Dozwolone jest używanie urządzeń do rejestracji przebytej trasy
- Potwierdzenie ukończenia maratonu na Mecie
- Zgłoszenie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w Maratonie, jeśli rezygnacja następuje podczas pokonywania trasy, może nastąpić w jeden z poniższych sposobów. Telefonicznie na Numer Alarmowy podany przez organizatora. Wówczas uczestnik powinien dojść do najbliższego Punktu Kontrolnego (poprzedniego lub następnego na trasie), albo osobiście w Punkcie Kontrolnym. Organizator zapewnia transport do miejsca Mety, wykorzystując BUS-a, realizując przejazd gdy Biuro Maratonu na Mecie jest już otwarte (od godz. 12:00 w dniu 21.06.2025 - sobota). Organizator zastrzega sobie elastyczną formułę realizacji przewozu rezygnujących uczestników, dostosowaną do bieżących zadań.
- Osoby niepełnoletnie poruszają się na trasie maratonu pod opieką pełnoletniego opiekuna, który złożył pisemne oświadczenie. Dostarczenie zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w maratonie
- Posiadanie elementów odblaskowych wymaganych przez Prawo o ruchu drogowym art. 11 ustęp 4a. Obowiązkowe wyposażenie.

## **9.3 OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARATONU 120**

- Telefon komórkowy z naładowaną baterią – numer zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu,
- Dokument tożsamości ze zdjęciem,
- Elementy odblaskowe na odzież,

- Bidon lub inny pojemnik na wodę,
- Latarka (czołówka).

#### **9.4 ZALECANE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARATONU 110**

- Dwie pary wygodnych butów marszowych,
- 3-4 pary skarpetek,
- Okrycie przeciwdeszczowe,
- Kompas,
- Prowiant i płyny zdatne do spożycia na jedną dobę,
- Folia ratunkowa NRC,
- Podstawowe środki opatrunkowe i higieniczne
- Śpiwór,
- Ręcznik,
- Ciepłe i letnie wygodne ubranie

### **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- W trakcie trwania maratonu uczestników na całej trasie obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających.
- Maraton jest wyczerpujący fizycznie, dlatego prosimy dobrze przemyśleć decyzję o wzięciu w nim udziału - na trasie jesteś zdany wyłącznie na siebie, swoje umiejętności posługiwania się mapą i orientacji w terenie.
- W przypadku naruszenia postanowień regulaminu, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja lub doliczenie dodatkowego czasu (w zależności od decyzji organizatora).
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Kwestie i decyzje nieuregulowane niniejszym regulaminem będą każdorazowo rozpatrywane przez organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu do momentu rozpoczęcia maratonu.
- Biorąc udział w MARATONIE 120, wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celu realizacji Maratonu oraz akceptujesz REGULAMIN MARATONU PIESZEGO 120 KOŁOBRZEG - USTKA 2025

### **11. ORGANIZATOR**

MY MOUNTAIN CLUB VC LLT

3680 Wilshire Blvd Ste P04-1003

CA 90010 Los Angeles, Ein 37-2017398

### **12. KONTAKT**

e-mail: kontakt@mymountain.club