

REGULAMIN

WALENTYNKOWEGO MARSZU

ZAKOCHANYCH

2025

WALENTYNKOWY MARSZ jest ogólnodostępną imprezą turystyczno – rekreacyjno – wytrzymałościową. Pokonanie trasy wymaga od Uczestników dobrego stanu zdrowia (bez przeciwwskazań do tego typu aktywności fizycznej), bardzo dobrej zaprawy i kondycji w uprawianiu turystyki na długim dystansie.

CEL MARSZU

Głównym celem **MARSZU** jest umożliwienie Parom podjęcia ponadprzeciętnego wysiłku pokonania głównej pętli: Przesieka - Borowice - Karpacz - Sosnówka - Staniszków - Marczyce - Podgórzyn - Zachełmie - Przesieka, ~32 km. **MARSZ** to czas i miejsce, aby wspólnie pokonywać swoje słabości, aby udowodnić sobie, że „damy radę”. **MARSZ** niesie ze sobą radość ze wspólnego wędrowania do miejsc, które mają

LEGENDARNĄ MOC WZMACNIANIA MIŁOŚCI

1. PĘTLA MARSZU

PRZESIEKA - **MARKUS Pensjonat nad potokiem** - Wodospad Podgórzyn - Kaskady Myi - Wodospad Jodłówki - BOROWICE - KARPACZ - Świątynia Wang - Młynek Miłości - SOSNÓWKA - Źródło Miłości / Kaplica św. Anny - Remiza KSGR OSP Sosnówka - STANISZÓW - Zamek Henryka - MARCZYCE - PODGÓRZYN - ZACHEŁMIE - Zamek Chojnik - PRZESIEKA - **MARKUS Pensjonat nad potokiem**

2. UCZESTNICY MARSZU

2.1 Osoby pełnoletnie, zdrowe fizycznie;

3. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANSE, CZAS MARATONU 110

3.1 Marsz odbędzie się w dniu: **15 lutego 2025 roku**

3.2 Start: **15.02.2025, godz. 06:30, Przesieka / MARKUS Pensjonat nad potokiem**

3.3 Meta: **MARKUS Pensjonat nad potokiem**. Czas zakończenia marszu:

- Limit czasu: **10,5 godz.**, meta: **do soboty 15 lutego, godz.: 17:00**

4. WARUNKI ZGŁOSZENIA MARSZU

- Zgłoszenie udziału, przez stronę internetową www.mymountain.club zawierające wymagane przez Organizatora dane
- Start zapisów: 18 listopada 2025 roku od godziny 18:00; do wyczerpania miejsc
- Wpłacenie wpisowego za parę uczestników

5. OPŁATY UDZIAŁU W MARSZU

5.1 DLA PAR JADĄCYCH Z KATOWIC:

WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia 31.12.2024 lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 20 par. Kwota 800 zł
- Do dnia 31.01.2025 lub do wyczerpania miejsc. Kwota 900 zł

WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100 zł)

- Do dnia 31.12.2024 lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 20 par. Kwota 900 zł
- Do dnia 31.01.2025 lub do wyczerpania miejsc. Kwota 1000 zł

5.2 DLA PAR JADĄCYCH Z WROCŁAWIA:

WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia 31.12.2024 lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 20 par. Kwota 640 zł
- Do dnia 31.01.2025 lub do wyczerpania miejsc. Kwota 740 zł

WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100 zł)

- Do dnia 31.12.2024 lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 20 par. Kwota 740 zł
- Do dnia 31.01.2025 lub do wyczerpania miejsc. Kwota 840 zł

5.3 DLA PAR Z DOJAZDEM WŁASNYM:

WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia 31.12.2024 lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 20 par. Kwota 500 zł
- Do dnia 31.01.2025 lub do wyczerpania miejsc. Kwota 600 zł

WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100 zł)

- Do dnia 31.12.2024 lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 20 par. Kwota 600 zł
- Do dnia 31.01.2025 lub do wyczerpania miejsc. Kwota 700 zł

5.4 JAK OPŁACIĆ WPISOWE:

- Płacąc WPISOWE za marsz dla pary, można skorzystać z: WPISOWEGO ZWROTNEGO lub WPISOWEGO BEZZWROTNEGO.
- WPISOWE BEZZWROTNE, to koszt udziału w maratonie. Wpłaty należy dokonać najpóźniej w ciągu 48 godzin od momentu złożenia ZAMÓWIENIA. WPISOWEGO BEZZWROTNEGO nie można odzyskać, ani przenieść na kolejny termin lub inne wyzwanie.
- WPISOWE ZWROTNE, to koszt udziału w marszu powiększony o OPŁATĘ GWARANCYJNĄ, w wysokości: 100,-pln. Gwarantującą zwrot kosztu wpisowego do dnia rozpoczęcia marszu włącznie. OPŁATA GWARANCYJNA nie jest zwrotna.

- Po złożeniu ZAMÓWIENIA, wpłacie WPISOWEGO, automatycznie otrzymasz maila z potwierdzeniem. Jest to jedyne i ostateczne potwierdzenie udziału w marszu (*odtąd cała komunikacja odbywa się drogą mailową, także pytania. Facebook, jego wiadomości i komentarze są raczej przeznaczone dla osób obserwujących profil, oczekujących dodatkowych informacji o naszej ofercie oraz opinii uczestników po odbytym marszu*)
- W przypadku odwołania marszu lub przeniesienia jego terminu, z przyczyny uniemożliwiającej jego realizację, organizator zwraca wszelkie koszty poniesione przez uczestników. Zwrot środków nastąpi do 7 dni po terminie marszu.
- Na ok. 14 dni przed marszem, otrzymasz maila organizacyjnego z prośbą o: imiona i nazwiska uczestników + numery PESEL, niezbędne do ubezpieczenia w PZU Wojażer.
- Na ok. 7 dni przed marszem, otrzymasz maila z ostatecznymi, szczegółowymi informacjami o marszu.
- Przychodzisz na miejsce startu, zgłaszasz swoją obecność, potwierdzasz podpisem na liście startowej, pobierasz pakiet startowy.
- Startujesz w WALENTYNKOWYM MARSZU ZAKOCHANYCH 2025 - przez Karkonoskie Wzmacniacze Miłości.

6. PRZEBIEG MARATONU 80

6.1 PĘTLA MARSZU

15 lutego (sobota) 06.00 – 06.30 – Biuro MARSZU: rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników; 06.30 – rozpoczęcie MARATONU, – wymarsz na trasę według wcześniej ustalonego harmonogramu

6.2 UROCZYSTY FINAŁ

15 lutego (sobota) **MARKUS Pensjonat nad potokiem**, w godzinach 17:00 - 18:00 **OFICJALNE ZAKOŃCZENIE MARATONU** (wręczanie medali i dyplomów, ognisko przy muzyce, pieczenie kielbasy, gorąca herbata)

7. SPRAWY ORGANIZACYJNE MARSZU

7.1 ORGANIZATOR W RAMACH WPISOWEGO ZAPEWNIĄ:

- Przeprowadzenie Marszu bez względu na warunki atmosferyczne
- Ubezpieczenie w PZU Wojażer dla wszystkich uczestników
- Pakiet startowy dla każdego z uczestników: mapa z zaznaczoną trasą przebiegu marszu, opis trasy, 1 litr wody, czekolada 100g, numer startowy,
- Punkty Kontrolne na trasie Marszu
- Środki opatrunkowe w Punktach Kontrolno-Żywnościowych i Mecie
- Ciepły posiłek + herbata + woda + kanapka + owoce w Punkcie Kontrolno-Żywnościowym - Remizie KSRRG OSP Sosnówka
- Obsługę na Starcie, Mecie i w Biurze Maratonu;
- Bezpłatny dostęp do bieżącej wody i sanitariatów na Starcie, w Punkcie Kontrolno-Żywnościowym i na Mecie
- Pamiątkowe dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników Marszu
- Imienny medal drewniany, dla wszystkich uczestników Marszu

- Ognisko przy muzyce z kiełbaskami, pieczywem, dodatkami, herbatą i kawą na Mecie Marszu
- Transport autokarem z Katowic i Wrocławia do Przesieki dla uczestników z opłaconym transportem
- Transport autokarem z Przesieki do Katowic i Wrocławia dla uczestników z opłaconym transportem
- Transport do Punktu Kontrolno-Żywnościowego i na Metę Marszu, w przypadku kontuzji, innych losowych wydarzeń i rezygnacji z kontynuowania Marszu
- Opieka medyczna,

7.2 OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW MARSZU

- Zgłoszenie udziału w Marszu, wpłacenie wpisowego w ustalonej wysokości. Stawienie się na Starcie Marszu i potwierdzenie obecności oraz tożsamości w Biurze Marszu.
- Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i zobowiązanie się do ich przestrzegania;
- Przemierzanie trasy wyłącznie pieszo bez użycia jakichkolwiek środków lokomocji; Poruszanie się po wyznaczonej przez organizatora trasie z zachowaniem kolejności etapów (potwierdzone podpisem na liście w Punkcie Kontrolnym i Mecie)
- Korzystanie wyłącznie z mapy, opisu trasy, nawigacji GPS, aplikacji mobilnej Mapy.cz. na smartfonie. Dozwolone jest używanie urządzeń do rejestracji przebytej trasy
- Potwierdzenie ukończenia Marszu na Mecie
- Zgłoszenie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w Marszu, jeśli rezygnacja następuje podczas pokonywania trasy, może nastąpić w jeden z poniższych sposobów. Telefonicznie na Numer Alarmowy podany przez organizatora. Wówczas uczestnik powinien dojść do Punktu Kontrolnego, albo osobiście w Punkcie Kontrolnym. Organizator zapewnia transport do miejsca Mety, wykorzystując BUS-a. Organizator zastrzega sobie elastyczną formułę realizacji przewozu rezygnujących uczestników, dostosowaną do bieżących zadań.
- Osoby niepełnoletnie poruszają się na trasie Marszu pod opieką pełnoletniego opiekuna, który złożył pisemne oświadczenie. Dostarczenie zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w Marszu
- Posiadanie elementów odblaskowych wymaganych przez Prawo o ruchu drogowym art. 11 ustęp 4a. Obowiązkowe wyposażenie.

7.3 OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARSZU

- Telefon komórkowy z naładowaną baterią – numer zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu,
- Dowód tożsamości ze zdjęciem,
- Elementy odblaskowe na odzież,
- Bidon lub inny pojemnik na wodę,
- Latarka (czołówka),
- Raczki

7.4 ZALECANE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARSZU

- Wygodne buty trekkingowe
- Okrycie przeciwdeszczowe
- Kompas,

- Prowiant i płyny zdatne do spożycia na jedną dobę,
- Folia ratunkowa NRC,
- Podstawowe środki opatrunkowe i higieniczne
- Ciepłe, wygodne ubranie

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W trakcie trwania marszu uczestników na całej trasie obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających.
- Marsz jest wyczerpujący fizycznie, dlatego prosimy dobrze przemyśleć decyzję o wzięciu w nim udziału - na trasie jesteś zdany wyłącznie na siebie, swoje umiejętności posługiwania się mapą i orientacji w terenie.
- W przypadku naruszenia postanowień regulaminu, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja lub doliczenie dodatkowego czasu (w zależności od decyzji organizatora).
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Kwestie i decyzje nieuregulowane niniejszym regulaminem będą każdorazowo rozpatrywane przez organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu do momentu rozpoczęcia marszu.
- Biorąc udział w marszu, wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celu realizacji marszu oraz akceptujesz REGULAMIN WALENTYNKOWEGO MARSZU ZAKOCHANYCH 2025

9. ORGANIZATOR

MY MOUNTAIN CLUB VC LLT

3680 Wilshire Blvd Ste P04-1003

CA 90010 Los Angeles, Ein 37-2017398

10. KONTAKT

e-mail: kontakt@mymountain.club