

# REGULAMIN MARATONU PIESZEGO

## 80 PIENINY / GORCE

### 2025

**MARATON PIESZY 80** jest ogólnodostępną imprezą turystyczno – rekreacyjno – wytrzymałościową. Pokonanie trasy wymaga od Uczestników dobrego stanu zdrowia (bez przeciwwskazań do tego typu aktywności fizycznej), bardzo dobrej zaprawy i kondycji w uprawianiu turystyki na długim dystansie.

### CEL MARATONU 80

Głównym celem **MARATONU 80** jest umożliwienie Tobie podjęcia ponadprzeciętnego wysiłku pokonania głównej pętli: Czorsztyn - Trzy Korony - Turbacz - Czorsztyn, 80 km. **MARATON 80** to czas i miejsce, aby pokonywać siebie, aby udowodniać sobie, że „dam radę”. Trudy **MARATONU 80** nieubłaganie nakreślą Twoją granicę zmęczenia fizycznego i psychicznego, za którą zechcesz wykrzyczeć - DOŚĆ! Jednak wstaniesz i pójdziesz dalej, aby przekroczyć kolejną własną granicę. Przecież nie liczy się to ile razy upadasz, lecz ile razy wstajesz.

**IDŹ!!! SPRAWDŹ SIĘ W PIENINACH I GORCACH!!!**

### 1. PĘTLE MARATONU 80

**1.1 Pętla Główna “Pieniny/Gorce”(80 km):** Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska" - Trzy Korony (*Okrąglica, 982 m n.p.m.*) - OSP Krościenko n. Dunajcem - Lubań (*1211 m n.p.m.*) - OSP Huba - Schronisko PTTK na Turbacz - Turbacz (*1310 m n.p.m.*) - OSP Ochotnica Górna - Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska"

**1.2 Pętla “Gorce” (60 km):** Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska" - OSP Huba - Schronisko PTTK na Turbacz - Turbacz (*1310 m n.p.m.*) - OSP Ochotnica Górna - Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska"

**1.3 Pętla “Pieniny” (40 km):** Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska" - Schronisko PTTK "Trzy Korony" - Trzy Korony (*Okrąglica, 982 m n.p.m.*) - OSP Krościenko n. Dunajcem - Lubań (*1211 m n.p.m.*) - Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska"

### 2. UCZESTNICZY MARATONU 80

**2.1** Osoby pełnoletnie, zdrowe fizycznie;

**2.2** Osoby niepełnoletnie

## 2.2 Szczególne warunki uczestnictwa osób niepełnoletnich:

- Zdrowie fizyczne – brak przeciwwskazań medycznych;
- Bezwzględnie jest wymagana pisemna zgoda, opatrzona własnoręcznym podpisem rodziców/ opiekunów prawnych. Bez pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych, osoba niepełnoletnia, zgłaszająca się na rajd, nie zostanie przyjęta do grona uczestników rajdu. Bez prawa zwrotu wpłaconego wpisowego;
- Pozostawanie pod stałą opieką pełnoletniego opiekuna podczas trwania maratonu, szczególnie podczas pokonywania trasy maratonu
- Pełnoletni opiekun powinien złożyć w biurze rajdu pisemne oświadczenie o sprawowaniu opieki nad osobą niepełnoletnią podczas trwania rajdu
- Złożenie w Biurze Rajdu pisemnego oświadczenia pełnoletniego opiekuna z jego własnoręcznym podpisem

## 3. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANSE, CZAS MARATONU 110

**3.1 Maraton 80** odbędzie się w dniach: **29-30 marca 2025 roku**

**3.2 Start** wszystkich pętli jest wspólny. W tym samym miejscu, o tej samej godzinie. **29.03.2025, godz. 10:00, Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska"**

**3.3 Meta** wszystkich pętli jest wspólna: **Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska"**. Czas zakończenia rywalizacji na wszystkich pętlach:

- Limit czasu dla **Pętli "Pieniny/Gorce": 30 godz.**, meta: **do niedzieli 30 marca, godz.: 16:00**
- Limit czasu dla **Pętli "Gorce": 22 godz.**, meta: **do niedzieli 30 marca, godz.: 08:00**
- Limit czasu dla **Pętli "Pieniny": 14 godz.**, meta: **do godz.: 24:00**

## 4. WARUNKI ZGŁOSZENIA MARATONU 108

- Zgłoszenie udziału, przez stronę internetową [www.mymountain.club](http://www.mymountain.club) zawierające wymagane przez Organizatora dane
- Start zapisów: 08 listopada 2025 roku od godziny 18:00; do wyczerpania miejsc w każdym dystansie MARATONU 80
- Wpłacenie wpisowego za określony dystans

## 5. OPŁATY UDZIAŁU MARATONU 80

**5.1 PĘTLA GŁÓWNA "PIENINY/GORCE" 80 km**

## WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia **30.11.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **300 zł**
- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **350 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc. Kwota **400 zł**

## WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100,-pln)

- Do dnia **30.11.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **400 zł**
- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **450 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc. Kwota **500 zł**

### 5.2 PĘTLA "GORCE" 60 km

## WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia **30.11.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **250 zł**
- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **300 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc. Kwota **350 zł**

## WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100,-pln)

- Do dnia **30.11.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **350 zł**
- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **400 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc. Kwota **450 zł**

### 5.3 PĘTLA "PIENINY" 40 km

## WPISOWE BEZZWROTNE

- Do dnia **30.11.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **200 zł**
- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **250 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc. Kwota **300 zł**

## WPISOWE ZWROTNE (W TYM BEZZWROTNA OPŁATA GWARANCYJNA 100,-pln)

- Do dnia **30.11.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **300 zł**
- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc, dla pierwszych 50 osób. Kwota **350 zł**
- Do dnia **30.04.2025** lub do wyczerpania miejsc. Kwota **400 zł**

## 5.4 JAK OPŁACIĆ WPISOWE:

- Płacąc WPISOWE za maraton dla siebie lub grupy osób, można skorzystać z: WPISOWEGO ZWROTNEGO lub WPISOWEGO BEZZWROTNEGO.
- WPISOWE BEZZWROTNE, to koszt udziału w maratonie. Wpłaty należy dokonać najpóźniej w ciągu 48 godzin od momentu złożenia ZAMÓWIENIA. WPISOWEGO BEZZWROTNEGO nie można odzyskać, ani przenieść na kolejny termin lub inne wyzwanie.
- WPISOWE ZWROTNE, to koszt udziału w maratonie powiększony o OPŁATĘ GWARANCYJNĄ, w wysokości: 100,-pln. Gwarantującą zwrot kosztu wpisowego do dnia rozpoczęcia maratonu włącznie. OPŁATA GWARANCYJNA nie jest zwrotna.
- Po złożeniu ZAMÓWIENIA, wpłacie WPISOWEGO, automatycznie otrzymasz maila z potwierdzeniem. Jest to jedyne i ostateczne potwierdzenie udziału w maratonie *(odtąd cała komunikacja odbywa się drogą mailową, także pytania. Facebook, jego wiadomości*

*i komentarze są raczej przeznaczone dla osób obserwujących profil, oczekujących dodatkowych informacji o naszej ofercie oraz opinii uczestników po odbytych maratonie)*

- W przypadku odwołania maratonu lub przeniesienia jego terminu, z przyczyny uniemożliwiającej jego realizację, organizator zwraca wszelkie koszty poniesione przez uczestników. Zwrot środków nastąpi do 7 dni po terminie maratonu.
- Na ok. 14 dni przed maratonem, otrzymasz maila organizacyjnego z prośbą o: imiona i nazwiska wszystkich uczestników + numery PESEL, niezbędne do ubezpieczenia w PZU Wojażer.
- Na ok. 7 dni przed maratonem, otrzymasz maila z ostatecznymi, szczegółowymi informacjami o maratonie.
- Przychodzisz na miejsce startu, zgłaszasz swoją obecność, potwierdzasz podpisem na liście startowej, pobierasz pakiet startowy.
- Startujesz w MARATONIE PIESZYM 80 PIENINY/GORCE 2025.

## **6. PRZEBIEG MARATONU 80**

### **6.1 WSZYSTKIE PĘTLE MARATONU - 80/60/40 km**

29 marca (sobota) 09.00 – 10.00 – Biuro MARATONU: rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników; 10.00 – rozpoczęcie MARATONU, – wymarsz na trasę według wcześniej ustalonego harmonogramu

### **6.2 UROCZYSTY FINAŁ**

30 marca (niedziela) Linia METY dla obydwu dystansów jest w tym samym miejscu. **Czorsztyn / Przystań "Czorsztyńska"**. W godzinach 16:00 - 17:00 **OFICJALNE ZAKOŃCZENIE MARATONU** (wręczenie medali i dyplomów, górska watra przy muzyce, pieczenie kiełbasy, gorąca herbata)

## **7. SPRAWY ORGANIZACYJNE MARATONU 80**

### **7.1 Organizator w ramach wpisowego zapewnia:**

- Przeprowadzenie Maratonu bez względu na warunki atmosferyczne
- Ubezpieczenie w PZU Wojażer dla wszystkich uczestników
- Pakiet startowy dla każdego z uczestników: mapa z zaznaczoną trasą przebiegu maratonu, opis trasy, 1 litr wody, czekolada 100g, numer startowy,
- Punkty Kontrolne na trasie Maratonu
- Środki opatrunkowe w Punktach Kontrolno-Żywnościowych i Mecie
- Dostęp do wody pitnej i owoców w 4 punktach pomiędzy Startem, Punktami Kontrolno-Żywnościowymi i Metą
- Ciepły posiłek + herbata + woda + kanapka + owoce w Punktach Kontrolno-Żywnościowych
- Posiłki we wszystkich czterech Punktach Kontrolno-Żywnościowych (Krościenko n. Dunajcem, Huba, Schronisko "Na Turbaczu", Ochotnica Górna) dla uczestników Pętli Głównej 80km.

- Posiłki w trzech Punktach Kontrolno-Żywnościowych (Huba, Schronisko "Na Turbaczu", Ochotnica Górna) dla uczestników Pętli 60km.
- Posiłek w jednym Punkcie Kontrolno-Żywnościowym (Krościenko n. Dunajcem) dla uczestników Pętli 40km
- Obsługę na Starcie, Mecie i w Biurze Maratonu;
- Bezpłatny dostęp do bieżącej wody i sanitariatów na Starcie, w Punktach Kontrolno-Żywnościowych i na Mecie
- Pamiątkowe dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników Maratonu
- Imienny medal drewniany, dla wszystkich uczestników Maratonu
- Ognisko przy muzyce z kiełbaskami, pieczywem, dodatkami, herbatą i kawą na Mecie Maratonu
- Transport autokarem z Nowego Targu spod Dworca Kolejowego i Dworca Autobusowego do Czorsztyna
- Transport autokarem z Czorsztyna do Nowego Targu pod Dworzec Autobusowy i Dworzec Kolejowy
- Transport do Punktów Kontrolno-Żywnościowych i na Metę Maratonu, w przypadku kontuzji, innych losowych wydarzeń i rezygnacji z kontynuowania Maratonu
- Opieka medyczna,

## **7.2 OBOWIĄZKI UCZESTNIKA MARATONU 80**

- Zgłoszenie udziału w Maratonie, wpłacenie wpisowego w ustalonej wysokości. Stawienie się na Starcie Maratonu i potwierdzenie obecności oraz tożsamości w Biurze Maratonu.
- Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i zobowiązanie się do ich przestrzegania;
- Przemierzanie trasy wyłącznie pieszo bez użycia jakichkolwiek środków lokomocji; Poruszanie się po wyznaczonej przez organizatora trasie z zachowaniem kolejności etapów (potwierdzone podpisem na liście w Punktach Kontrolnych i Mecie)
- Korzystanie wyłącznie z mapy, opisu trasy, nawigacji GPS, aplikacji mobilnej Mapy.cz. na smartfonie. Dozwolone jest używanie urządzeń do rejestracji przebytej trasy
- Potwierdzenie ukończenia maratonu na Mecie
- Zgłoszenie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w Maratonie, jeśli rezygnacja następuje podczas pokonywania trasy, może nastąpić w jeden z poniższych sposobów. Telefonicznie na Numer Alarmowy podany przez organizatora. Wówczas uczestnik powinien dojść do najbliższego Punktu Kontrolnego (poprzedniego lub następnego na trasie), albo osobiście w Punkcie Kontrolnym. Organizator zapewnia transport do miejsca Mety, wykorzystując BUS-a. Organizator zastrzega sobie elastyczną formułę realizacji przewozu rezygnujących uczestników, dostosowaną do bieżących zadań.
- Osoby niepełnoletnie poruszają się na trasie maratonu pod opieką pełnoletniego opiekuna, który złożył pisemne oświadczenie. Dostarczenie zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w maratonie
- Posiadanie elementów odblaskowych wymaganych przez Prawo o ruchu drogowym art. 11 ustęp 4a. Obowiązkowe wyposażenie.

## **7.3 OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARATONU 110**

- Telefon komórkowy z naładowaną baterią – numer zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu,
- Dowód tożsamości ze zdjęciem,

- Elementy odblaskowe na odzież,
- Bidon lub inny pojemnik na wodę,
- Latarka (czołówka).

#### **7.4 ZALECANE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARATONU 110**

- Dwie pary wygodnych butów marszowych,
- 3-4 pary skarpetek,
- Okrycie przeciwdeszczowe,
- Kompas,
- Prowiant i płyny zdatne do spożycia na jedną dobę,
- Folia ratunkowa NRC,
- Podstawowe środki opatrunkowe i higieniczne
- Śpiwór,
- Ręcznik,
- Ciepłe i letnie wygodne ubranie

### **8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- W trakcie trwania maratonu uczestników na całej trasie obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających.
- Maraton jest wyczerpujący fizycznie, dlatego prosimy dobrze przemyśleć decyzję o wzięciu w nim udziału - na trasie jesteś zdany wyłącznie na siebie, swoje umiejętności posługiwania się mapą i orientacji w terenie.
- W przypadku naruszenia postanowień regulaminu, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja lub doliczenie dodatkowego czasu (w zależności od decyzji organizatora).
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Kwestie i decyzje nieuregulowane niniejszym regulaminem będą każdorazowo rozpatrywane przez organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu do momentu rozpoczęcia maratonu.
- Biorąc udział w MARATONIE 80, wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celu realizacji Maratonu oraz akceptujesz REGULAMIN MARATONU PIESZEGO 80 PIENINY/GORCE 2025

### **9. ORGANIZATOR**

MY MOUNTAIN CLUB VC LLT

3680 Wilshire Blvd Ste P04-1003

CA 90010 Los Angeles, Ein 37-2017398

### **10. KONTAKT**

e-mail: kontakt@mymountain.club