

REGULAMIN MARATONU PIESZEGO

50 KM PO SZWAJCARII...CZESKIEJ I SASKIEJ

MARATON PIESZY 50 (*dalej nazywany MARATON 50*) jest ogólnodostępną imprezą turystyczno – rekreacyjno – wytrzymałościową. Pokonanie trasy wymaga od Uczestników dobrego stanu zdrowia (bez przeciwwskazań do tego typu aktywności fizycznej), bardzo dobrej zaprawy i kondycji w uprawianiu turystyki na długim dystansie.

CEL MARATONU 50

Głównym celem **MARATONU 50** jest umożliwienie Tobie podjęcia ponadprzeciętnego wysiłku pokonania trasy: od **Bramy Pravcickiej** (*Pravčická Brána*) w **Czeskiej Szwajcarii** (*České Švýcarsko*), do **Mostu Bastei** (*Bastei*) w **Szwajcarii Saksońskiej** (*Sächsischen Schweiz*). **MARATON 50** to czas i miejsce, aby pokonywać siebie, aby udowodniać sobie, że „dam radę”. Trudy **MARATONU 50** nieubłaganie nakreślą Twoją granicę zmęczenia fizycznego i psychicznego, za którą zechcesz wykrzyknąć - DOŚĆ! Jednak wstaniesz i pójdziesz dalej, aby przekroczyć kolejną własną granicę. Przecież nie liczy się to ile razy upadasz, lecz ile razy wstajesz. Spełnienie marzeń miłośników bajecznych krajobrazów, skał, gładów, meandrów rzek i potoków, schodów, drabin, mostów i kładek.

SZWAJCARIA CZESKA I SASKA - OD ŚWITU DO ZMIERZCHU !!!

1. UCZESTNICZY MARATONU 50

1.1 Osoby pełnoletnie, zdrowe fizycznie;

1.2 Osoby niepełnoletnie

1.2 Szczególne warunki uczestnictwa osób niepełnoletnich:

- Zdrowie fizyczne – brak przeciwwskazań medycznych;
- Bezwzględnie jest wymagana pisemna zgoda, opatrzona własnoręcznym podpisem rodziców/ opiekunów prawnych. Bez pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych, osoba niepełnoletnia, zgłaszająca się na rajd, nie zostanie przyjęta do grona uczestników rajdu. Bez prawa zwrotu wpłaconego wpisowego;
- Pozostawanie pod stałą opieką pełnoletniego opiekuna podczas trwania maratonu, szczególnie podczas pokonywania trasy maratonu
- Pełnoletni opiekun powinien złożyć w biurze rajdu pisemne oświadczenie o sprawowaniu opieki nad osobą niepełnoletnią podczas trwania rajdu
- Złożenie w Biurze Rajdu pisemnego oświadczenia pełnoletniego opiekuna z jego własnoręcznym podpisem

1.3 Dla początkujących uczestników, mających obawy przed udziałem w maratonie, organizator stworzy grupę z przewodnikiem. Swój akces do tej grupy należy zgłosić składając zamówienie, w rubryce uwagi dopisać: "Idę z przewodnikiem".

2. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, CZAS MARATONU 50

2.1 MARATON 50 odbędzie się w dniu: 20 lipca 2024 roku

2.2 DYSTANS MARATONU 50:

- 12 km od Startu w Czechach do Granicy Państwowej,
- 30,7 km od Startu do Punktu Kontrolnego,
- 38,5 km od Granicy Państwowej do Mety w Niemczech
- 50,5 km Pełny Dystans

2.2 Start MARATONU 50, wspólny, godzina: 6:00

2.2 Zakończenie rywalizacji na trasie Maratonu 50 nastąpi: 20.07.2024, o godzinie 22:00

3. TRANSPORT

3.1 Transport zorganizowany przez organizatora. Autokary, odjeżdżające z miast:

- **WARSZAWA** godzina 21:00,(piątek), miejsce: Parking autokarowy na Placu Defilad przy ul. Marszałkowskiej
- **ŁÓDŹ** godzina 22:45, (piątek), miejsce: Stacja Paliw BP, ul. Kątna 1, przy A1
- **KATOWICE** godzina 00:30, miejsce: Parking Hotelu Katowice, al. Wojciecha Korfańskiego 9
- **POZNAŃ** godzina 02:45, miejsce: Stacja Paliw BP, ul. Głogowska 232/234, przy DK 196
- **WROCŁAW** godzina 03:00, miejsce: Stacja Paliw ORLEN, Bielany Wrocławskie, przy A4

3.2 Dojazd własny.

- Umożliwiamy udział w maratonie uczestnikom, którzy chcą dojechać na start maratonu we własnym zakresie.
- Zasady: rezerwacji, opłaty wpisowego, obowiązków uczestnika maratonu, obsługi organizatora zapewnionej w ramach wpisowego - wspólne jak dla innych uczestników, z wyjątkiem: dojazdu i powrotu autokarem, opłat drogowych i parkingowych.
- Logistyka dojazdu, miejsce parkingowe dla auta - po stronie uczestnika korzystającego z opcji: dojazd własny.

TRANSPORT POWROTNY NA START - W CENIE WPISOWEGO!!!

4. WARUNKI ZGŁOSZENIA MARATONU 50

- Zgłoszenie udziału, przez stronę internetową www.elektronicznezapisy.pl www.mymountain.club zawierające wymagane przez Organizatora dane
- Start zapisów: 05 marca 2024 roku od godziny 00:00; do wyczerpania miejsc (max 50)
- Wpłacenie rezerwacji, lub wpisowego.

5. OPŁATY UDZIAŁU W MARATONIE 50

5.1 Rezerwacja: REZERWACJA 100,- pln

5.2 Wpisowe:

- WPISOWE: 480,- pln, dla uczestników z WARSZAWY
- WPISOWE: 440,- pln, dla uczestników z ŁODZI
- WPISOWE: 420,- pln, dla uczestników z KATOWIC
- WPISOWE: 400,- pln, dla uczestników z POZNANIA
- WPISOWE: 350,- pln, dla uczestników z WROCŁAWIA
- WPISOWE: 250,- pln, dla uczestników z DOJAZDEM WŁASNYM

6. PRZEBIEG MARATONU 50

6.1 Start wspólny, Brama Pravcicka (*Pravčická Brána*), o godz. 6:00

6.2 Punkty Bezpieczeństwa:

(to miejsca do których możliwy jest dojazd i udzielenie doraźnej pomocy medycznej lub ewakuacji uczestników chcących przerwać maraton)

- **1PB** - 5,5km~1,5h (na mapie punkt **NR 2**)
- **2PB** - 30,7km~9h (na mapie punkt **NR 11**)
- **3PB** - 34,8km~10,14h (na mapie punkt **NR 13**)
- **4PB** - 40,5km~11,46 (na mapie punkt **NR 16**)
- **5PB** - 44km~12,43h, (na mapie punkt **NR 19**)

6.3 Punkt Kontrolny: Ostrau (*Ostrauer Parkplatz*) 30,7km~9h

6.4 Meta, Kasy Sceny Rockowej Rathen (*Felsenbühnenkasse*), do godz. 22:00

7. SPRAWY ORGANIZACYJNE MARATONU 50

7.1 ORGANIZATOR W RAMACH WPISOWEGO ZAPEWNI

- Przeprowadzenie maratonu bez względu na warunki atmosferyczne,
- Ubezpieczenie dla wszystkich uczestników, oczywiście można wykupić dodatkowe, własne,

- Pakiet startowy dla każdego z uczestników: interaktywna mapa i opis trasy maratonu, karta startowa, 1 litr wody, czekolada 100g, numer startowy,
- Transport komfortowym autokarem (max 5 letni, klimatyzacja, komfortowe fotele, mikrofon, dvd, wc, duże odstępy pomiędzy fotelami).
- Punkt Kontrolny na ok 30 km trasy (punkt nr 11 na mapie),
- Punkty Bezpieczeństwa, do których możliwy jest dojazd i udzielenie doraźnej pomocy medycznej lub ewakuacji uczestników chcących przerwać maraton. W opisie trasy to punkty: (1-5PB). Na mapie to punkty nr: 2, 11, 13, 15, 16.
- Dostęp do wody pitnej i owoców na punkcie kontrolnym i mecie,
- Ciepły posiłek na punkcie kontrolnym,
- Obsługę na starcie i mecie maratonu,
- Pamiątkowe dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników maratonu,
- Imienny medal drewniany dla wszystkich uczestników maratonu,
- Przewodnik dla początkujących uczestników maratonu,
- Opłaty drogowe i parkingowe,
- Transport do mety maratonu, w przypadku kontuzji i innych losowych wydarzeń
- Opieka medyczna,

7.2 OBOWIĄZKI UCZESTNIKA MARATONU 50

- Zgłoszenie (rezerwacja) udziału w maratonie, wpłacenie wpisowego w ustalonej wysokości, Stawienie się na wskazanym przez siebie miejscu odjazdu, następnie na starcie maratonu i potwierdzenie obecności oraz tożsamości.
- Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa i zobowiązanie się do ich przestrzegania;
- Przemierzanie trasy wyłącznie pieszo bez użycia jakichkolwiek środków lokomocji Poruszanie się po wyznaczonej przez organizatora trasie z zachowaniem kolejności etapów (potwierdzone kartą NFC);
- Korzystanie wyłącznie z mapy i opisu trasy. Dozwolone jest używanie urządzeń do rejestracji przebytej trasy;
- Potwierdzenie ukończenia maratonu na mecie,
- Zgłoszenie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w marszu, jeśli rezygnacja następuje podczas pokonywania trasy: telefonicznie w biurze maratonu, telefonicznie na punkcie kontrolnym, osobiście na punkcie kontrolnym.
- Osoby niepełnoletnie – poruszanie się na trasie maratonu pod opieką pełnoletniego opiekuna, dostarczenie zgody rodziców / prawnych opiekunów na udział w maratonie oraz dostarczenie oświadczenia pełnoletniego opiekuna o sprawowaniu opieki podczas trwania maratonu;
- Posiadanie elementów odblaskowych wymaganych przez Prawo o ruchu drogowym art. 11 ustęp 4a. Obowiązkowe wyposażenie.

7.3 OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARATONU 50

- Telefon komórkowy (z roamingiem) z naładowaną baterią – numer zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu,
- Dowód tożsamości ze zdjęciem,
- Elementy odblaskowe na odzież,
- Bidon lub inny pojemnik na wodę,

7.4 ZALECANE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARATONU 50

- Dwie pary wygodnych butów marszowych,
- 2 pary skarpetek,
- Okrycie przeciwdeszczowe,
- Kompas,
- Prowiant i płyny zdatne do spożycia na jedną dobę,
- Folia ratunkowa NRC,
- Podstawowe środki opatrunkowe i higieniczne
- Ręcznik,
- Gwizdek,
- Mały plecak trekkingowy + dodatkowy pojemnik na wodę
- Ciepłe i letnie wygodne ubranie

8. MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU GADŻETÓW PAMIĄTKOWYCH

8.1 GADŻETY PAMIĄTKOWE

- Koszulka MARATONU 50, Cena: 110,-pln
- Komin Maratonu 50, Cena 65,-pln
- Kubek Maratonu 50 Cena 55,-pln

8.2 Chęć zakupu gadżetu należy zgłosić drogą mailową ,najpóźniej na 21 dni przed maratonem. W przypadku koszulki należy podać rozmiar i płeć.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE MARATONU 50

- Wymarsz na trasę odbywa się ze startu wspólnego, o wyznaczonej godzinie. Uczestnik ma prawo oddzielić się od grupy startowej po rozpoczęciu marszu, jeśli jego tempo marszu jest szybsze/wolniejsze (osoby niepełnoletnie poruszają się pod opieką pełnoletniego opiekuna);
- Nie ma możliwości odwiedzania uczestników na trasie przez osoby „trzecie” w celu przywiezienia im niezbędnych rzeczy na zmianę (np. buty, ubrania czy ciepły posiłek);
- Czas pokonania trasy przez uczestnika jest różnicą pomiędzy godziną przybycia na metę rajdu (odnotowaną na karcie startowej), a godziną wymarszu (odnotowaną na karcie startowej);
- Uczestnik potwierdza obecność na Punkcie Kontrolnym poprzez zdobycie potwierdzenia obsługi punktu;
- W przypadku nie poinformowania organizatora o rezygnacji z kontynuowania marszu telefonicznie w biurze rajdu lub najbliższego punktu kontrolnego lub osobiście na punkcie kontrolnym, uczestnik może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwawczej oraz kosztami uruchomienia i przeprowadzenia akcji służb ratunkowych;
- Uczestnik może kontynuować marsz po upływie wyznaczonego czasu, jednak punkty kontrolne oczekują na uczestników wyznaczonych godzinach;

- Uczestnicy biorą udział w maratonie na własną odpowiedzialność, deklarując tym samym dobry stan zdrowia i kondycji fizycznej oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego;
- Uczestnicy na starcie legitymują się aktualnym dowodem tożsamości ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości oraz wieku;
- W przypadku rezygnacji z udziału w maratonie uczestnik zobowiązany jest do poinformowania obsługi maratonu (telefonicznie lub osobiście na Punkcie Kontrolnym) o swojej decyzji i oczekiwać na transport przy najbliższym Punkcie Bezpieczeństwa (PB) wskazanym w opisie trasy maratonu;
- Zwrot opłat za maraton może nastąpić najpóźniej na 21 dni przed startem maratonu.;
- W trakcie trwania maratonu uczestników na całej trasie obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających;
- Maraton jest wyczerpujący fizycznie, dlatego prosimy dobrze przemyśleć decyzję o wzięciu w nim udziału - na trasie jesteś zdany wyłącznie na siebie, swoje umiejętności posługiwania się mapą i orientacji w terenie;
- W przypadku naruszenia postanowień regulaminu, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja lub doliczenie dodatkowego czasu (w zależności od decyzji Organizatora);
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora;
- Kwestie i decyzje nieuregulowane niniejszym regulaminem będą każdorazowo rozpatrywane przez Organizatora;
- Zastrzegamy sobie prawo do zmiany treści regulaminu do momentu rozpoczęcia maratonu. Biorąc udział w MARATON 50, wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach realizacji maratonu oraz akceptujesz REGULAMIN MARATONU 50.

10. ORGANIZATOR

MY MYMOUNTAIN CLUB VC LLT

3680 Wilshire Blvd Ste P04-1003

CA 90010 Los Angeles, Ein 37-2017398

11. KONTAKT

tel. (+48) 667 826 561

e-mail: kontakt@mymountain.club

