

# REGULAMIN MARATONU PIESZEGO 108 KRAKÓW – ZAKOPANE

**MARATON PIESZY 108** jest ogólnodostępną imprezą turystyczno – rekreacyjno – wytrzymałościową. Pokonanie trasy wymaga od Uczestników dobrego stanu zdrowia (bez przeciwwskazań do tego typu aktywności fizycznej), bardzo dobrej zaprawy i kondycji w uprawianiu turystyki na długim dystansie.

## CEL MARATONU 108

Głównym celem **MARATONU 108** jest umożliwienie Tobie podjęcia ponadprzeciętnego wysiłku pokonania głównej trasy: z Krakowa do Zakopanego, 108 km. **MARATON 108** to czas i miejsce, aby pokonywać siebie, aby udowodniać sobie, że „dam radę”. Trudy **MARATONU 108** nieubłaganie nakreślą Twoją granicę zmęczenia fizycznego i psychicznego, za którą zechcesz wykrzyknąć - DOŚĆ! Jednak wstaniesz i pójdziesz dalej, aby przekroczyć kolejną własną granicę. Przecież nie liczy się to ile razy upadasz, lecz ile razy wstajesz.

Pokonania **ALTERNATYWNEJ DROGI DLA “ZAKOPIANKI**. Tym razem wolnej od korków, spalin i zniecierpliwienia – **DROGI PIESZEJ!!!**

## 1. DYSTANSE MARATONU 108

**1.1 Trasa Główna (108 km):** Kraków Swoszowice – Myślenice – Jordanów – Ludźmierz – Gubałówka

**1.2 Trasa Połówka 1/2 (54 km):** Jordanów – Ludźmierz – Gubałówka

**1.3 Trasa Rodzinna (15 km):** szlak żółty im. Jana Kasprowicza (Rówień Krupowa – Antałówka – Olcza – Harenda – Poronin – Gubałówka)

## 2. UCZESTNICZY MARATONU 108

**2.1** Osoby pełnoletnie, zdrowe fizycznie;

**2.2** Osoby niepełnoletnie

### 2.2 Szczególne warunki uczestnictwa osób niepełnoletnich:

- Zdrowie fizyczne – brak przeciwwskazań medycznych;
- Bezwzględnie jest wymagana pisemna zgoda, opatrzona własnoręcznym podpisem rodziców/ opiekunów prawnych. Bez pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych, osoba niepełnoletnia, zgłaszająca się na rajd, nie zostanie przyjęta do grona uczestników rajdu. Bez prawa zwrotu wpłaconego wpisowego;
- Pozostawanie pod stałą opieką pełnoletniego opiekuna podczas trwania maratonu, szczególnie podczas pokonywania trasy maratonu
- Pełnoletni opiekun powinien złożyć w biurze rajdu pisemne oświadczenie o sprawowaniu opieki nad osobą niepełnoletnią podczas trwania rajdu

- Złożenie w Biurze Rajdu pisemnego oświadczenia pełnoletniego opiekuna z jego własnoręcznym podpisem

### 3. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANSE, CZAS MARATONU 108

#### 3.1 Maraton 108 odbędzie się w dniach: 17-19 maja 2024 roku

- **DYSTANS GŁÓWNY MARATONU – 108 km TRASA: KRAKÓW – ZAKOPANE** Start: Uzdrowisko Kraków Swoszowice. Data 17 maja 2024 godzina 18:00. Meta: Gubałówka
- **DYSTANS POŁÓWKA 1/2 MARATONU – 54 km TRASA: JORDANÓW – ZAKOPANE.** Start: Jordanów. Data 18 maja 2024 godzina 18:00, Meta: Gubałówka
- **DYSTANS RODZINNY WYZWANIA – 15 km TRASA: ZAKOPANE – GUBAŁÓWKA.** Start: Napis “ZAKOPANE”, na Równi Krupowej. Data 19 maja 2024 godzina 08:00, Meta: Gubałówka

#### 3.2 Zakończenie rywalizacji na wszystkich dystansach Maratonu nastąpi: 19.05.2024, o godzinie 15:00

### 4. WARUNKI ZGŁOSZENIA MARATONU 108

- Zgłoszenie udziału, przez stronę internetową [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl), [www.mymountain.club](http://www.mymountain.club) zawierające wymagane przez Organizatora dane
- Start zapisów: 08 Grudnia 2024 roku od godziny 00:00; do wyczerpania miejsc w każdym dystansie MARATONU 108
- Wpłacenie wpisowego za określony dystans

### 5. OPŁATY UDZIAŁU MARATONU 108

#### 5.1 DYSTANS GŁÓWNY MARATONU – 108 km

- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc dla pierwszych **20 osób**. **Kwota 210 zł**
- Do dnia **31.01.2024** lub do wyczerpania miejsc dla pierwszych **50 osób**. **Kwota 230 zł**
- Do dnia **10.05.2024** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 260 zł**

#### 5.2. DYSTANS POŁÓWKA 1/2 (54 km)

- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc dla pierwszych **20 osób**. **Kwota 180 zł**
- Do dnia **31.01.2024** lub do wyczerpania miejsc dla pierwszych **50 osób**. **Kwota 200 zł**
- Do dnia **10.05.2024** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 230 zł**

#### 5.3. DYSTANS RODZINNY (15 km)

- Do dnia **31.12.2024** lub do wyczerpania miejsc dla pierwszych **20 osób**. **Kwota 120 zł**
- Do dnia **31.01.2024** lub do wyczerpania miejsc dla pierwszych **50 osób**. **Kwota 140 zł**
- Do dnia **10.05.2024** lub do wyczerpania miejsc. **Kwota 170 zł**

## **6. PRZEBIEG MARATONU 108**

### **6.1 DYSTANS GŁÓWNY MARATONU – 108 km**

17 maja (piątek) 16.00 – 18.00 – Biuro MARATONU: rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników; 18.00 – rozpoczęcie MARATONU, – wymarsz na trasę według wcześniej ustalonego harmonogramu

### **6.2. DYSTANS POŁÓWKA - 54 km**

18 maja (sobota) 16.00 – 18.00 – Biuro MARATONU: rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników; 18.00 – rozpoczęcie MARATONU, – wymarsz na trasę według wcześniej ustalonego harmonogramu

### **6.3. DYSTANS RODZINNY - 15 km**

19 maja (niedziela) 07.00 – 08.00 – Biuro MARATONU: rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników; 08.00 – rozpoczęcie MARATONU, – wymarsz na trasę według wcześniej ustalonego harmonogramu

### **6.4. UROCZYSTY FINAŁ**

19 maja (niedziela) Linia METY dla wszystkich dystansów jest wyznaczona w tym samym miejscu. Na Eliaszkówce, rozdrożu ul. Gubałówka i Szlak Papieski, przy pomniku papieża Jana Pawła II. Część wypoczynkowo-rozrywkowa dla uczestników i ich rodzin jest zlokalizowana nieopodal linii mety.

## **7. SPRAWY ORGANIZACYJNE MARATONU 108**

### **7.1 ORGANIZATOR W RAMACH WPISOWEGO ZAPEWNI**

- Przeprowadzenie maratonu bez względu na warunki atmosferyczne;
- Ubezpieczenie dla wszystkich Uczestników, oczywiście można wykupić dodatkowe;
- Pakiet startowy dla każdego z uczestników: mapa z zaznaczoną trasą przebiegu maratonu, opis trasy, karta startowa, 1 litr wody, czekolada 100g, numer startowy,
- Przewóz bagaży z miejsca startu do miejsca mety (dotyczy maratonu Głównego i Połówki)
- Punkty kontrolne na trasie;

- Dostęp do środków opatrunkowych na punktach kontrolnych, żywieniowym i mecie;
- Dostęp do wody pitnej i owoców na każdym z punktów kontrolnych
- Ciepłe posiłek: na trasie Maratonu (pomiędzy 50 a 70 kilometrem trasy (dotyczy maratonu głównego)
- Obsługę na starcie, mecie i w biurze maratonu;
- Dostęp do bieżącej wody i sanitariatów na punkcie żywieniowym i na mecie
- Pamiątkowe dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników maratonu,
- Imienny medal drewniany, dla wszystkich uczestników maratonu,
- Dwa posiłki gorące, herbata, kawa na mecie maratonu,
- Oprawa muzyczna zespołu góralskiego na mecie maratonu
- Ognisko z kiełbaskami na mecie maratonu
- Gry i zabawy o tematyce górskiej i imprezy towarzyszące na mecie maratonu
- Transport autokarem z Krakowa na miejsce startu w Jordanowie (dotyczy maratonu półówki)
- Transport w przypadku kontuzji i innych niespodziewanych losowo wydarzeń, do miejsca mety maratonu. (dotyczy maratonu głównego i półówki)
- Opieka medyczna,

## **7.2 OBOWIĄZKI UCZESTNIKA MARATONU 108**

- Zgłoszenie udziału w maratonie, wpłacenie wpisowego w ustalonej wysokości; Stawienie się na starcie rajdu i potwierdzenie obecności oraz tożsamości w biurze maratonu.
- Zapoznanie się z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i zobowiązanie się do ich przestrzegania;
- Przemierzanie trasy wyłącznie pieszo bez użycia jakichkolwiek środków lokomocji; Poruszanie się po wyznaczonej przez organizatora trasie z zachowaniem kolejności etapów (potwierdzone kartą NFC);
- Korzystanie wyłącznie z mapy i opisu trasy. Dozwolone jest używanie urządzeń do rejestracji przebytej trasy;
- Potwierdzenie ukończenia maratonu na mecie w biurze;
- Zgłoszenie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w marszu, jeśli rezygnacja następuje podczas pokonywania trasy w jeden z poniższych sposobów: telefonicznie w biurze rajdu lub telefonicznie na najbliższym punkcie kontrolnym (minięty lub następny na trasie); osobiście na punkcie kontrolnym, na którym następuje rezygnacja;
- Osoby niepełnoletnie – poruszanie się na trasie rajdu pod opieką pełnoletniego opiekuna, dostarczenie zgody rodziców / prawnych opiekunów na udział w maratonie oraz dostarczenie oświadczenia pełnoletniego opiekuna o sprawowaniu opieki podczas trwania maratonu;
- Posiadanie elementów odblaskowych wymaganych przez Prawo o ruchu drogowym art. 11 ustęp 4a. Obowiązkowe wyposażenie.

## **7.3 OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA MARATONU 108**

- Telefon komórkowy z naładowaną baterią – numer zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu,
- Dowód tożsamości ze zdjęciem,
- Elementy odblaskowe na odzież,
- Bidon lub inny pojemnik na wodę,

- zdobycie potwierdzenia obsługi punktów;
- W przypadku nie poinformowania organizatora o rezygnacji z kontynuowania marszu telefonicznie w biurze rajdu lub najbliższego punktu kontrolnego lub osobiście na punkcie kontrolnym, uczestnik może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwawczej oraz kosztami uruchomienia i przeprowadzenia akcji służb ratunkowych;
- Uczestnik może kontynuować marsz po upływie wyznaczonego czasu, jednak punkty kontrolne oczekują na uczestników wyznaczonych godzinach;
- Uczestnicy biorą udział w maratonie na własną odpowiedzialność, deklarując tym samym dobry stan zdrowia i kondycji fizycznej oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego;
- Uczestnicy na starcie legitymują się aktualnym dowodem tożsamości ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości oraz wieku;
- W przypadku rezygnacji z udziału w maratonie uczestnik zobowiązany jest do samodzielnego zorganizowania powrotu z trasy maratonu do punktu odbioru i dowozu do mety;
- W przypadku rezygnacji z udziału w rajdzie po 1 maja 2022 roku nie będą zwracane opłaty uiszczone za maraton;
- W trakcie trwania maratonu uczestników na całej trasie obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających;
- Maraton jest wyczerpujący fizycznie, dlatego prosimy dobrze przemyśleć decyzję o wzięciu w nim udziału - na trasie jesteś zdany wyłącznie na siebie, swoje umiejętności posługiwania się mapą i orientacji w terenie;
- W przypadku naruszenia postanowień regulaminu, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja lub doliczenie dodatkowego czasu (w zależności od decyzji Organizatora);
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora;
- Kwestie i decyzje nieuregulowane niniejszym regulaminem będą każdorazowo rozpatrywane przez Organizatora;
- Zastrzegamy sobie prawo do zmiany treści regulaminu do momentu rozpoczęcia maratonu. Biorąc udział w MARATON 108, wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach realizacji maratonu oraz akceptujesz REGULAMIN MARATONU 108..